



**REGRE**  
Systeme

**REINHOLD GREB**

Vor der Halde 4

72415 Grosselfingen

Tel.: 07476 / 2378 Fax: 07476 / 391769

Mobil: 0171 775 0 775

e-mail: info@regre-systeme.de

**Systeme für Ihre Gesundheit**



**Schönen guten Tag! Reinhold Greb mein Name.**

Wir veranstalten seit 2007 regelmäßige Unternehmer-Seminare im Hotel Stadt-Balingen sowie im Tagungshotel ALTE MÜHLE nahe Überlingen am Bodensee...

Ich bin geprüfter und zertifizierter **Gesundheits- und Präventions-Berater** und seit 2016 gehören auch diverse Unternehmer-Seminare im Zuge der **BGF** dazu, **Berufliche Gesundheits-Förderung**.

Mit diesen Unterlagen erfahren Sie Näheres über das **ASS-Seminar** – Anti-Schnarchen / Anti-Schlafapnoe

Das europäische Gesundheits-System verfügt zu dieser komplexen Thematik keine spezielle medizinische Fachrichtung – in den USA dagegen ist es die Rhinologie.

Die betroffenen Menschen – denn **heftiges Schnarchen sowie Atem-Aussetzer birgt schwerwiegende Risiken wie Schlaganfall, Herzinfarkt usw.** – werden bei uns in Deutschland in aller Regel in den HNO-Bereich verwiesen und verbringen eine Nacht im Schlaflabor. In vielen Fällen kommt es zur Nutzung einer Atemmaske...

Doch auch hier wissen alle Betroffenen, dies ist keine wirkliche Dauerlösung.

Wenn wir nun „ganz keck“ behaupten *„Mit dem komplexen Wissen, das Sie sich in diesem 1 ½-tägigen ASS-Seminar aneignen und anschließend mit den in dieser Veranstaltung erhaltenen Seminar-Handouts Ihr neues Wissen in Ihre Lebens-PRAXIS transferieren, dann können Sie gar nicht mehr schnarchen! Und Atem-Aussetzer sind gleichermaßen Vergangenheit! Sie brauchen es nicht zu glauben, eine SmartPhone-App bestätigt Ihnen alles: Hatten Sie anfänglich noch Schnarch-Aufzeichnungen von vielen Hunderten pro Nacht, sehen Sie bald bestätigt, wie diese gegen Null gehen.“* – Vorerst können wir nicht mehr tun, als Sie darauf aufmerksam zu machen. Deswegen sind Sie nun an der Reihe – viel Spaß dabei!

**„Herr Greb, Sie haben nicht zu viel versprochen.“** ...solche Aussagen dürfen wir immer wieder hören... 😊 😊

**www.regre-training.de**



**REINHOLD GREB**

**Vor der Halde 4**

**72415 Grosselfingen**

Tel.: 07476 / 2378 Fax: 07476 / 391769

Mobil: 0171 775 0 775

e-mail: info@regre-systeme.de

**Systeme für Ihre Gesundheit**

## **Befreiter, erholsamer Nachtschlaf**

**endgültig frei** von Schnarch- und Schlafapnoe-Beeinträchtigungen (OSA)

Seit 2016 veranstaltet Reinhold Greb sein **EXTRA-Unternehmer-Seminar *bleib GESUND - bleib ERFOLGREICH***. Auch während der Jahre 2021 - 2022 der Corona-Pandemie konnten immerhin fünf dieser **Hotel-Seminare in Balingen** stattfinden. Er absolvierte speziell für dieses **EXTRA-Seminar** eine 15-monatige intensive **ZFU-Weiterbildung<sup>1</sup>** mit Präsenz-Phasen zum **geprüften und zertifizierten Gesundheits- und Präventions-Berater**.

Als offizieller **Seminar-Trainer mit IHK-Prüfungs-Zertifikat** veranstaltete Reinhold Greb jedoch auch schon in der Zeit davor – **seit 2007** – diverse Unternehmer-Seminare über **Verkaufs-Technik, Verhandlungs-Technik** sowie **Kommunikation und Rhetorik**.



Diese **Seminar-Angebote** offeriert Reinhold Greb neben der eigenen, selbständigen Unternehmer-Tätigkeit als **Errichter von elektronischen Einbruch-Melde-Anlagen in Gewerbe-Betrieben** – in einem Umkreis von rund 150 km. (Schon seit 1994.) Er leistet auch den **einjährigen** (neuerdings zweijährigen) **System-Wartungs-Service**. Da jedoch in einem solch kleinen regionalen Gebiet **nicht** monatlich 4 – 5 Gewerbe-Objekte „aus dem Boden sprießen“, an die Reinhold Greb zwecks elektronischer Absicherung herankommen könnte, lebte er noch nie von **Sicherheits-Technik** allein. So wurde er schon 2007 **Veranstalter von Unternehmer-Seminaren**. (**www.regre-training.de**)

Bei keinem anderen Seminar bekommt Reinhold Greb vergleichbar viele **Mundpropaganda-Weiterempfehlungen** wie bei seinen Gesundheits-Seminaren **bleib GESUND - bleib ERFOLGREICH**. Im Zuge dieses

<sup>1</sup> Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht

Schwerpunktes folgte schließlich 2023 das **1 - ½ -tägige ASS-Seminar – Anti-Schnarchen und Anti-Schlafapnoe.**

## **Die weitreichende, endgültige Befreiung von diesen Übeln!**

Was das für die **Betroffenen** bedeutet, braucht hier nicht groß thematisiert zu werden. Neben den schweren **Unannehmlichkeiten**, welche allein schon mit starkem **Schnarchen** verbunden sind, kommen ernsthafte **Gesundheits-Risiken** hinzu. Auch diese kennt man allgemein, daher hier nur zwei Stichworte: Ein **32%ig erhöhtes Herzinfarkt-Risiko** sowie ein ums **7-fache erhöhtes Schlaganfall-Risiko** – allein durch das **Schnarchen...**

Bei einer **OAS (Obstruktive Schlafapnoe / Atemaussetzer)** kommen **Leistungs-Defizite** mit erhöhten **Müdigkeits-Verunfallungs-Risiken** hinzu.

Indes, wie könnte es bei einem Mann im Alter von Reinhold Greb auch anders sein? **Er ist (er war) selbst Betroffener!** Daher hatte auch er schon „alles Mögliche“ ausprobiert. – Ein erfahrener Freund von ihm, der damals beruflich im Gesundheits-Bereich zuhause war, brachte es gegenüber Reinhold Greb wie folgt auf den Punkt: ***„Ich hab schon alles ausprobiert! Im Endeffekt kannst du alles komplett vergessen, es bringt alles nichts!“*** Und dies war auch bei Reinhold Greb nicht anders...

Im Zuge seiner **gesundheitlichen** Seminar-Tätigkeit jedoch kam Reinhold Greb **diesbezüglich** an entscheidende Informationen heran, worauf sein als „stark“ zu bezeichnendes **Schnarchen-Problem** abrupt **gelöst** wurde.

Falls jetzt aber jemand meinen sollte, es wäre demnach alles nur ein **Klacks** – dann läge man grundlegend **falsch**. Die **Lösung des Problems** (nochmals: **„Das Schnarchen- und das Schlafapnoe-Problem!“**) setzt eine entsprechend konsequente **Umsetzungs-Praxis** voraus! Wer dies jedoch **tut<sup>2</sup>**, erzielt dadurch mit **hoher Sicherheit** (man kann sagen: **absolut**) als **Endergebnis**, dass man überhaupt nicht mehr schnarchen **kann!** Siehe die obige Überschrift: **Befreit von **Schnarchen + Schlafapnoe.****

**Wichtige Anmerkung:** Das ist nun **KEIN** (gesetzlich verbotenes) **Heilungs-Versprechen!** Schnarchen und Schlafapnoe sorgen fraglos für schwere Gesundheits-Beeinträchtigungen, sie sind aber **keine Krankheiten** in dem Sinne! Genauso wenig wie z. B. Übergewicht usw., was deswegen auch keiner **„Heilung“** zugeführt werden braucht... **Vielmehr geht es um Erfolg!**

<sup>2</sup> Schon Goethe sagte zu seiner Zeit: **Erfolg** buchstabiert sich mit drei Buchstaben: T – U – N

Dass diese Themen-Bereiche, über die alle Seminar-Teilnehmer durch **bleib GESUND - bleib ERFOLGREICH** quasi **aufgeklärt** werden, einen **hohen gesundheitlichen Nutzen** bieten können, bestätigen viele Kunden in **offiziellen Referenz-Briefen** (hpts. von **Unternehmern**), welche wir Ihnen zwecks Original-Einsicht zugänglich machen können. (Melden Sie sich!)

**Warum sollte es beim ASS-Seminar anders sein?** Wieso sollte Ihnen hier jemand etwas anbieten, wovon **Sie** keinen realen und nachhaltigen Nutzen hätten? (Wer macht so etwas - ??) **Nehmen Sie uns beim Wort:** Wir können es so auf den Punkt bringen: **>Die< endgültige Befreiung!**

(Nichts würde sich mehr herumsprechen, als wenn es nicht der **Wahrheit** entsprechen würde, sprich die diesbezügliche **maßlose Übertreibung...**)

**Konkret:** Bei diesem Spezial-Seminar sind die Seminar-Handouts sehr umfangreich und somit „ganz speziell“. Neben einer **200-seitigen, farbig ausgedruckten DinA4-Dokumentation** kommt noch ein sehr probates und wie folgt beworbenes **TEST-SIEGER – Produkt** hinzu (**Medizin-Produkt**):

WIRKSAM BEI STÖRUNGEN UND ERKRANKUNGEN: **Schnarchen, Schlafapnoe**, CMD, Zähneknirschen, Kiefergelenke, Schlucken, Essen, Trinken, Zungenaktivität, Sprechen, Lähmungen im Gesicht, Mund u. Rachen, Zahnfehlstellungen, Tinnitus, Schwindel u. Balance, **Atmung**, Schmerzen, **Asthma**, Reflux, Diabetes, Kosmetik

(Original-Beschreibung des Herstellers dieses medizinisch zugelassenen Produkts – **die rot untermalten Aspekte umfassen bspw. Seminar-Inhalte.**)

Das **Umsetzungs**-Handout wird noch durch ein **hochwertiges Fachbuch** ergänzt, welches Vieles vom Seminar-Inhalt **nochmals** aus **mehreren Blickrichtungen** untermauert und **Sie bestärkt**, die Sache wirklich ernst nehmen zu **können** (für „voll“). Denn jedes **REGRE-Training-Seminar** beginnt erst **nach** dem Seminar im **Seminar-Transfer** – deswegen auch „**REGRE-Training**“! Reinhold Greb ist schließlich „**Seminar-Trainer**“. So lässt der **Erfolg** (**Anti-Schnarchen, Anti-Schlafapnoe, Anti-Asthma...**) nicht auf sich warten. „**Ab dem 1. Trainings-Tag wird alles besser!**“

**Nehmen Sie uns einfach beim Wort !!**

Alles Weitere entnehmen Sie bitte den zusätzlichen Seminar-Unterlagen mit ggf. den **Terminen** und **Veranstaltungs-Orten** einschließlich **Preis-Info**.

# EmS-Seminar-Präambel

EmS = Erfolg mit System

Vergessen Sie alle evtl. Negativ-Erinnerungen an die eigene Schulzeit - EmS macht richtig Spaß.

Niemand muss im Seminar „etwas sagen“ – z. B. sich selbst vorstellen oder etwas präsentieren.

Der äußere Rahmen stimmt! Angenehme Seminar-Räumlichkeiten und gute Rundum-Verköstigung.

Einfache, probate Hilfestellung bzgl. des sogenannten „Suppenkomas“... - Müdigkeit nach dem Mittagessen.

Pädagogisch ausgebildete Seminar-Leitung mit spezieller fachlicher Qualifizierung des Trainers. Mitsamt einer zusätzlichen kompetenten Ansprechpartnerin bzgl. der ganzen Organisation und Semindurchführung.

Die praktische Umsetzbarkeit der Seminar-Inhalte wurde im Nachhinein vielfach offiziell bestätigt. Sie gilt als „erklärtes Ziel“. Die umfangreiche EmS-Doku hilft dabei.

Das EmS-Seminar – ein Wohlfühltag! Dafür stehe ich.



[www.regre-training.de](http://www.regre-training.de)

## Es ist **aufklärende** Gesundheits- und Präventions-Beratung



Karl Lauterbach<sup>1</sup> schreibt in diesem Buch (bei rowohlt Berlin, 2009), dass man **speziell in Deutschland** nicht in dem Maße gesund sein und bleiben kann, wie dies eigentlich möglich wäre...

...nämlich dann nicht – so Lauterbach – *...wenn man nicht zufällig durch eine Rundfunksendung oder durch einen Informanten entscheidenden Dinge erfährt...*

**Daher braucht es Aufklärung!**

Betrachten Sie **Reinhold Greb** ruhig als **Informanten**.

## Wenn das **keine Probleme** sind – **WAS dann ??**



*„Studien belegen: Junge Frauen schnarchen mehr als Männer“<sup>2</sup>*



Eine **CPAP-Maske** bedeutet auch bloß **Symptom-Unterdrückung**

Damit sind vielfältige Probleme verbunden – **es mag einfach keine Dauer-Lösung werden**<sup>3</sup>...

Reinhold Greb: *„Wir lösen Probleme“ war schon im Jahr 1994 unser Motto. Wenn dies nur ein leeres Versprechen gewesen wäre, würde es uns „so“ heute nicht mehr geben.*

<sup>1</sup> Lauterbach ist nicht Reinhold Grebs bevorzugter Autor! Er ist Schulmediziner und besitzt den amerikanischen Dokortitel (DOC); er betreibt in den USA Gesundheitspolitik-Institute

<sup>2</sup> Quelle: STERN.de

<sup>3</sup> Studien belegen, dass CPAP-Masken auf Dauer nur in etwa 50% der Fälle „für ca. 3 – 4 Stunden pro Nacht genutzt werden können“ – doch dadurch bliebe es bei gefährlichen Atemaussetzern mit allen schwerwiegenden Folgen (vor allem hohes Herzinfarkt-Risiko)



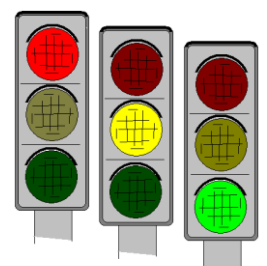
Und seit 2016 konnten wir auch mit dem EXTRA-Seminar **bleib GESUND – bleib ERFOLGREICH** den Teilnehmern dazu verhelfen, ihre Gesundheit **abzusichern**.

In diesem Kontext hörten wir unsere Kunden mehrfach solche Dinge sagen, wie z. B.: „Früher kämpfte ich Jahre lang mit vereiterten Rachenmandeln. Ich musste viel Antibiotika schlucken. Nun war ich zwei Jahre nicht mehr krank!“

### Hilfe zur SELBSTHILFE !!

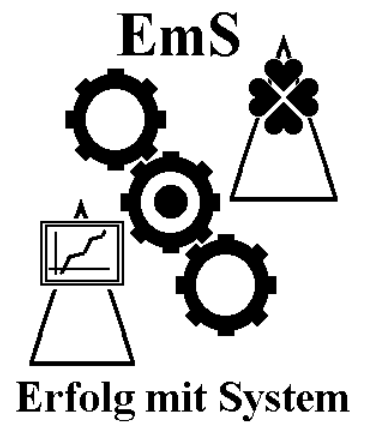
So können wir auch die notwendige Hilfestellung anbieten, schwerwiegende **Schnarch- und Schlafapnoe-Probleme** sowie weitere **Atembeschwerden** wie **Asthma, Heuschnupfen** usw. endgültig zu lösen.

**Wir versprechen dabei nicht zu viel**



aufklärende Gesundheits- und Präventions-Beratung

**aGPB**



## Das Anti-Schnarchen / Anti-Schlafapnoe-Seminar

Konferenz-Hotel  
**Stadt Balingen\***  
Hirschbergstraße 48  
72336 Balingen



Tagungs-Hotel  
**Alte Mühle\***  
Auenstraße 13  
88356 Ostrach-Waldbeuren



### Die zwei nächsten Termine im Hotel Stadt Balingen\*

Freitag + Samstag, 18. + 19. Juli 2025

...oder am...

Freitag + Samstag, 17. + 18. Oktober 2025

\*Adressen siehe oben

### Seminar-Verlauf:

**Freitag:** Pünktlicher Seminar-Start um 14:00 Uhr (bis ca. 18:00 Uhr)

**Samstag:** 9:00 Uhr pünktlicher Tagungs-Start – Seminar-Ende spätestens 17:00 Uhr

**Verköstigungs-Leistungsumfang:** Jeweils freie Verköstigung mit alkoholfreien Seminar-Getränken: Kaffee / Tee, Mineralwasser, Obstsäfte – Butterbrezeln, jeweils ganztägig Frisch-Obst (Flatrate), am **Samstag** zzgl. Mittagessen nach Wahl (Auswahl einschl. „vegetarisch“) im Restaurant

**Im Seminar-Preis inbegriffene Handouts:** Spiralgebundene 200-seitige Haupt-Dokumentation mit einem zusätzlichen hochwertigen Fachbuch zur Nach-Orientierung (SPIEGEL-Bestseller). Einschließlich einer medizinisch zugelassenen Anti-Schnarch / Anti-Schlafapnoe-Hilfe

REGRE-Systeme „EmS“-Kugelschreiber (zum Verbleib) / Schreibblock





## **Seminar-Investition: 695,00 € zzgl. MwSt.**

Jeder Seminar-Anmeldung liegen die EmS-Seminar-Bedingungen zugrunde  
(PDF-Download von: [www.regre-training.de](http://www.regre-training.de) – HOME)

Dieses Seminar ist in erster Linie an **Unternehmer\*innen** und ihre wichtigsten Mitarbeiter\*innen gerichtet. Durch einen des Nachts nicht im ausreichenden Maße gegebenen Erholungsschlaf aufgrund von Schnarch- und Atemaussetzer-Beeinträchtigungen (bzw. ggf. auch durch die notwendig werdende CPAP-Atemmasken-Lästigkeit), kann die allgemeine Leistungsfähigkeit stark beeinträchtigt sein, speziell auch die **kognitive Wachzustands-Leistung**. Ganz abgesehen von allen weiteren Gesundheits-Gefährdungen wie **erhöhtes Herzinfarkt-Risiko**, **Bluthochdruck** mit gleichermaßen **erhöhtem Schlaganfall-Risiko** (...). **Auf den Punkt gebracht** stellt dies fraglos eine unheilvolle Konstellation dar, von der man sich zweifelsfrei „liebend gerne“ **befreit wissen** möchte. Genau dies ist nicht nur das erklärte Ziel des **ASS-Seminars**, es ist die vom Seminar-Veranstalter Reinhold Greb verbindlich in Aussicht gestellte Seminar-Wirkung, die in der Umsetzung aller Lern-Inhalte begründet liegt, sprich im Seminar-Transfer. Ein derartig weitreichendes Phänomen, nämlich diese deutlich erfahrbare **endgültige individuelle Befreiung** von einer „über die Länge der Zeit“ mehr und mehr auch noch zunehmenden Erholungs-Beeinträchtigung, dürfte allen Betroffenen bestimmt 1 – ½ - interessant gestaltete Wochenend-Seminarartage wert sein; ebenso die damit verbundene einmalige Unternehmens-Investition für eine komfortable Hotel-Tagung „mit allem Drum & Dran“ ...

**Der Seminar- Veranstalter Reinhold Greb hat nicht nur „hin und wieder mal“ von Seminar-Teilnehmern gehört „Sie haben nicht zu viel versprochen!“ Es ist so!**

Auch beim **ASS-Seminar** gilt daher der generelle Leitsatz: **Sie können nur gewinnen!**

[www.regre-training.de](http://www.regre-training.de)

E-Mail: [info@regre-systeme.de](mailto:info@regre-systeme.de)

**Telefon Hotlines** (auch zur Buchung von evtl. Übernachtungen)

**Hotel Stadt-Balingen: 07433 260 070**

**Tagungs-Hotel Alte Mühle: 07585 939-0**

**Mobil-Telefon Reinhold Greb:  
0171 775 0 775**

## Checkliste

Sie können anhand nachfolgender Checkliste im Vorfeld einschätzen, wie sehr Sie vom **REGRE-Training – ASS-Seminar** profitieren können:

Ob „**stark**“, ob „**mittel-mäßig**“ oder nur „**schwach**“.

Checken Sie die nachfolgenden Seminar-Inhalts-Beschreibungen. Rechts die **Punkt-Wichtigungen (1–3)**. Auf Seite 2 unten steht Ihr individuelles Ergebnis.

<u>Punkte-Wichtung 1 – 3</u>	<u>Was es für Ihre Situationsverbesserung bedeutet</u>
„1 Punkt“	-> deutlich spürbare „ <b>Anti-Schnarch</b> “-Auswirkung
„2 Punkte“	-> sehr starke schnarch-reduzierende Faktoren
„3 Punkte“	-> elementarste Erfolgsfaktoren für „ <b>Anti-Schnarch</b> “

- ✓ Sie werden sehr schnell erkennen, dass Sie **diesmal** endgültig auf die richtige Fährte geführt worden sind: Die wahren Ursachen des Schnarchens und der Schlafapnoe! Dies wird Sie motivieren, die **Lösung des Problems** aktiv anzugehen, dann **wissen** Sie's: „*Es stimmt wirklich!*“ **3 Punkte**
- ✓ Schon in den **ersten Anwendungs-Tagen** werden Sie erfahren, dass Sie **äußerst ermutigende Fortschritte machen!** „*Weiter so!*“ **3 Punkte**
- ✓ Sie erkennen einen bisher noch nie geahnten **Zusammenhang** zwischen „dem Kopf“ und „dem Oberbauch“, den Sie künftig fleißig nutzen **1 Punkt**
- ✓ Das **zentralste Anti-Schnarch- und Anti-Schlafapnoe-Kriterium** erkennen Sie in „Ihrem mittigen Kopf- und Gesichts-Merkmal“, das Sie künftig gerne „hegen & pflegen“ werden, da es Ihre einzige Chance ist! **3 Punkte**
- ✓ Nachdem Sie eine tiefgreifende physikalische Gesundheits-Anwendung **nebenbei** gleichermaßen kennenlernen werden, können Sie die Gesundheit enorm befördern. (Selbstanwendung zuhause!). **Diese Liste ist sehr lang!** (Die nachfolgenden, kleingedruckten Wirkungen „sind lange nicht alles“...)
  - Steigerung Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit
  - sehr positive Haut-Effekte (Anti-Ageing, Anti-Cellulitis)
  - schnelle Regeneration nach körperlicher (sportlicher) Überanstrengung
  - zielgerichtetes Abnehmen
  - deutlich spürbare Abhilfe bei bestehenden chronischen Wunden
  - Gesundheits-Beförderung im rheumatischen Beschwerden-Bereich (subakut und chronisch, entzündlich und nicht-entzündlich), ebenso Verbesserungen bei Polyneuropathie
  - Linderung von neurovegetativen und psychosomatischen Herz- und Kreislauf-Beschwerden
  - Verbesserungen bei peripheren Durchblutungs-Problemen an Armen und Beinen
  - Gesundheits-Beförderung bei bestehenden Blutzucker-Problemen (Diabetes mellitus)
  - Bluthochdruck / arterielle Hypertonie **mindestens 3 Punkte + 1 Punkt/Abhilfe**

- ✓ Zu den Seminar-Handouts gehört ein **medizinisch-zertifiziertes Anti-Schnarchen / Anti-Schlafapnoe-Produkt** (ein sog. „AUF LANGE SICHT EMPFEHLENSWERTES TESTSIEGER“-Produkt), welches im Seminar-Preis inbegriffen ist sowie die **200-seitige DinA4-Seminar-Dokumentation**, die sicherstellt, dass sich diese **besondere gesundheitliche Weiterbildung** maximal **nachhaltig in Ihrer Lebens-PRAXIS** auswirken kann **3 Punkte**
- ✓ Ein weiteres **hochwertiges Fachbuch (ein SPIEGEL-Bestseller)** untermauert (belegt) die im Seminar neu erfahrenen Umsetzungs-Ansätze und sichert Ihnen die erforderliche hohe Motivation zum **Seminar-Transfer** **3 Punkte**
- ✓ **Es bleibt auch nicht bei abstrakter Theorie.** Wir praktizieren im Seminar die wichtigsten Transfer-Aspekte gemeinsam – alle miteinander **3 Punkte**
- ✓ Sie erfahren von einer schwerwiegenden Grund-Problematik, der sich mehr als 50% aller Menschen total unbewusst selbst aussetzen. Hier gilt somit für Sie ganz klar: **Gefahr erkannt – Gefahr gebannt!** **2 Punkte**
- ✓ Gehen Sie wirklich davon aus: Ihr Leben verändert sich positiv! **2 Punkte**
- ✓ **Der Seminar-Trainer weiß, wovon er spricht.** (Er spricht grundsätzlich über nichts, was er nicht selbst praktiziert.) Alles wird mit „Bild & Ton“ belegt. **1 Punkt**
- ✓ **Alles in allem realisieren Sie eine fundierte und breite, wissenschaftliche Problemlösungs-Beschreibung.** Mit Esoterik etc. hat es also gar nichts zu tun. Andernfalls würde es sich nicht viel anders verhalten können, als dass am Ende das Resümee *„Es bringt alles nichts! Du kannst alles vergessen!“* übrig bliebe. Dies ist bei diesem Seminar des **offiziell ausgebildeten und geprüften Gesundheits- und Präventions-Beraters Reinhold Greb** garantiert nicht der Fall! Er betreibt aGPB – aufklärende Gesundheits- und Präventions-Beratung. Und dies bereits seit dem Jahr 2016... **3 Punkte**

## Wie profitieren Sie nun vom ASS-Seminar?

„**stark**“ = 20–30 Punkte (oder mehr – siehe unterster Checkpunkt von Seite 1)

„**mittel-mäßig**“ = 10–19 Punkte

„**schwach**“ = 0–9 Punkte



**REGRE**  
Systeme

**REINHOLD GREB**

Vor der Halde 4

72415 Grosselfingen

Tel.: 07476 / 2378 Fax: 07476 / 391769

Mobil: 0171 775 0 775

e-mail: info@regre-systeme.de

**Systeme für Ihre Gesundheit**

Zum ASS-Seminar macht Reinhold Greb sehr bewusst folgende Aussage: „Man **kann** danach gar nicht mehr schnarchen!“ Weil die wahren Ursachen aktiv angegangen werden (mit speziellem Training).



Erst dieser Tage, am 21.12.2024, mailte eine ASS-Seminar-Teilnehmerin Folgendes:

*„Also seit wir das ASS Seminar gemacht haben und (...) fleißig trainieren, hat bei xxxxxx das Schnarchen fast gänzlich aufgehört. Atemaussetzer habe ich keine mehr bemerkt. Ich bin restlos begeistert.“*

...und 3 Wochen später, am 16.01.2025 postete dieselbe Teilnehmerin per WhatsApp: *„Übrigens haben wir heute Morgen xxxxxx's Beatmungsgerät wieder zurück gegeben.“*

ReGre liegt dazu auch der abschließende Arzt-Bericht vor (14.01.2025) mit einem vielsagenden Vermerk, nachdem der Seminar-Teilnehmer ein letztes Mal im Schlaf-Labor war:

*„Beurteilung: Aktuell scheint eine Maskenbeatmung nicht notwendig zu sein.“*

**Reinhold Greb sagt Ihnen dazu:** *„Sie brauchen dies gar nicht zu glauben! Eine App auf dem Mobil-Telefon bestätigt es Ihnen! In der Anfangszeit schnarchten Sie viele Hundert Male pro Nacht. Und schon nach kurzer Zeit – innert weniger Tage – geht das schwere Schnarchen nachweislich runter gegen Null! Dies stärkt Ihr Wohlbefinden enorm!“*

## Eine kleine Erfolgs-Geschichte

Schon vor Corona (Covid-19) veranstalteten wir unser **besonderes Gesundheits-Seminar** mit dem Seminar-Titel **bleib GESUND - bleib ERFOLGREICH (bG - bE)**. In erster Linie für Unternehmens-Kunden und deren wichtigsten Mitarbeiter\*innen – nämlich bereits **seit dem Jahr 2016**. In den Jahren davor, seit 2007, gab es (bzw. gibt es) diverse weitere **REGRE-Training-Seminare**, etwa die Titel *Erfolgreich im Verkauf*, ferner für Firmen-Belegschaften *Gewinnbringende Kommunikation mit Rhetorik* mit *Verhandlungstechnik* (give less - get more).

Bis heute, Februar 2024, waren es exakt 851 Seminar-Teilnahmen aus insgesamt 164 Veranstaltungen an den beiden Seminar-Standorten in Balingen und in Ostrach-Waldbeuren – **mitsamt einigen Online-Video-Webinare**.

siehe [www.regre-training.de](http://www.regre-training.de)



Während der Corona-Pandemie erschien es uns jedoch geboten, **bG - bE nicht** zu akquirieren! Um in dieser schwierigeren Phase nicht als bornierte Querdenker oder gar Verschwörungstheoretiker zu erscheinen. Dennoch fanden auch in dieser Zeit immerhin **fünf bG - bE-Seminare** statt, so wie dies eben die Corona-Beschränkungen zuließen. Einige Teilnehmer bestätigten uns danach in mehreren **Referenzbriefen** – also **hoch-offiziell** –, was ihnen die **bG - bE-Seminar-Teilnahmen** gebracht hatten „auch zum Schutz vor Covid-19“.



Inzwischen gilt allerdings: „**Heute – nach der Pandemie – ist immer noch wie in der Pandemie.**“ Was heißt das? Viele Leute sind immer noch innerlich hin und hergerissen sobald es um **Gesundheit** geht. **Beinahe wie „gebrannte Kinder“**. Und vielleicht ist auch Ihnen schon aufgefallen, dass bei **YouTube** (zum Beispiel) das Thema „**Gesundheit**“ werbemäßige Ausmaße angenommen hat, wie nie zuvor. **Etwas, was vermutlich zu einer gewissen Abstumpfung geführt hat...**

Als ausgebildeter, geprüfter und zertifizierter **Gesundheits- und Präventions-Berater** geht Reinhold Greb seinen Weg dennoch weiter. In diesem Kontext kann er auch nie vergessen, wie schon in seiner ersten Präsenz-Phase der erwähnten Ausbildung in Darmstadt die dortige Studien-Leiterin allen Studenten ans Herz legte: „**Seien sie vorsichtig! Seien Sie so was von vorsichtig!**“ – **Aber warum denn?** In unserem Gesundheits-System geschehen kuriose Dinge. **Man möchte keine Gesundheit!** Klar, das System **braucht** unbedingt **Krankheiten!** Damit ist auch schon alles gesagt...

Reinhold Greb: „**Ich beschränke mich daher sehr bewusst auf unsere Seminar-Veranstaltungen! Das heißt, ich betreibe keinerlei persönliche Individual-Beratung! Somit könnte ich – im Bedarfsfall – immer sagen: ‚Ich habe allen Teilnehmern stets nur das Gleiche erzählt!‘ Und zwar habe ich niemals gesagt: ‚Machen Sie dies, machen Sie jenes!‘ Oder gar: ‚Machen Sie dies und jenes nicht!‘ Nein! Wir informieren und geben dabei sämtliche Quellen preis. Mehr tun wir nicht. Alles aber, was anschließend die Teilnehmer daraus machen, ist erstens stets legal, zweitens ist alles für Jedermann frei zugänglich. Ich als offizieller Berater darf dies tun. Wäre ich dagegen Arzt oder Heilpraktiker,**

dürfte ich die Leute auf Vieles nicht aufmerksam machen. Ich würde sonst meine Zulassung (Approbation) riskieren. So aber darf ich Seminar-Besuchern alles sagen, was ihrer Gesundheit wirklich dient. Und dies gilt auch für sogenannte „unheilbare Krankheiten“. **Ganz besonders auch bei Krebs!**<sup>1</sup> Denn: ‚Heilen‘ heißt Heilen! Und Sie wissen: ‚Wenn etwas geheilt hat – dann stimmt's!“

Dies klingt fast etwas ungeheuerlich, nicht wahr? **Indes, dies braucht uns nicht zu wundern, denn:**



**George Orwell, 1903 – 1950, englischer Schriftsteller**  
 WIKIPEDIA: „Er gilt heute als einer der bedeutendsten Schriftsteller der englischen Literatur.“



Reinhold Greb kann Ihnen versichern: „**Alle Seminar-Teilnehmer kommen ins Handeln!**“ Deshalb wird auch unser **EXTRA-Seminar bG - bE** in einer Art & Weise weiterempfohlen, wie kein anderes REGRE-Training- Seminar. **Aber auch hier gilt wieder: „Wen wundert's?“**

Hier nun, beim **ASS-Seminar** (Anti-Schnarchen, Anti-Schlafapnoe einschließlich Asthma und weitere Atem-Probleme mitsamt Pollen-Allergien), geht es um eine sehr konkrete und meistens auch recht schwerwiegende **Lebens-Beeinträchtigung**. Ein echtes, weit verbreitetes **Gesundheits-Problem**. Wer davon selbst betroffen ist, wird dies nur bestätigen können.

Dieses **1 – ½ - tägige Hotel-Seminar** (üblicherweise an einem Freitag von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr und am Folgetag, Samstag von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr) **vermag jedoch die Teilnehmer zu befreien!** Damit **löst** sich das zugrundeliegende Ur-Problem (Ursache) – mit vielen weiteren damit automatisch verbundenen zusätzlichen Gesundheits-Problemen.

**Denn:** Reinhold Greb wäre nicht wirklich ein **Gesundheits- und Präventions-Berater**, wenn er dieses 1 – ½ -tägige Seminar nur auf **Anti-Schnarchen** und **Anti-Schlafapnoe** beschränken würde. Im selben Kontext vermittelt er mehrere zusätzliche, wichtige gesundheitliche **Aufklärungs-Aspekte**. Siehe dazu auch die **beiliegende „Checkliste“**. Es ist somit ein wahres **MEHRWERT-Seminar!**

Und nachdem CORONA auch bei **REGRE-Training** dafür gesorgt hat, dass inzwischen an mehreren Erfolgs-Seminaren auch in Form von **Online-Webinaren** teilgenommen werden **kann**, wird dies auch fürs **neue ASS-Seminar** als eine mögliche Teilnahme-Option angeboten. **Melden Sie sich bitte bei Interesse.** Hier gilt: **Sie können nur gewinnen!** Das Video-Seminar währt 9 Stunden + Pausenzeiten.

Ihre Gesundheit und Ihr gesamtes Leben werden sich grundlegend verändern – und verbessern!

**REGRE Training** ReGre: „Ich stelle Ihnen ‚dafür‘ HEUTE etwas total **anderes in Aussicht**“

- Eine unwahrscheinlich **bessere Sauerstoff-Versorgung** des ganzen Körpers
- Einen spürbar „**stabileren, ruhigeren Geist**“ (vorerst schwer zu beschreiben...)
- Eine ums **vielfache gesteigerte Immunität ganz allgemein (gegen Krankheiten)**
- Deutliche **Linderung bei allen denkbaren** ...
- Eine ganz „**schlichte PRAXIS**“ – einfach ...
- ... überha ...
- ... „**hart**“ sein kann ...
- ... **acks** – Sie werden ...

**REGRE Training** **CONTEC**

Und nun ...

**Nase-Zwe**

Der Regensburg

**4 Sekunden EIN**

...das Ganze ab

Loew verspricht

**Wir heben dan**

contecmx@gmail.com

**CA10M Capnograph**

„4711-Methode“

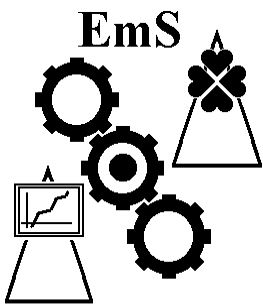
den) ...

so trainieren)

her stimmt)

**Präsenz-Seminar-Szenen + Webinar**

<sup>1</sup> Nur deswegen brachte ja Reinhold Greb sein **bleib GESUND – bleib ERFOLGREICH – Seminar in die Welt**.



Erfolg mit System

REGRE Systeme

REINHOLD GREB  
Postf. 1107 Vor der Halde 4  
72415 Grosselfingen  
Tel.: 07476 / 2378 Fax: 07476 / 391769  
Mobil: 0171 775 0 775  
e-mail: [info@regre-systeme.de](mailto:info@regre-systeme.de)

Systeme für noch mehr Geschäfts-Erfolg

## Roadshow Termin-Präsentation

Seit dem Jahr 2014 kommen wir gerne im Umkreis von ca. 100 km „um uns herum“ mit unserem **INFO-Mobil** zu Ihnen, um weitere Details von Seminaren (bzw. **Webinaren / Online-Video-Seminare**) zu präsentieren und um Ihre Fragen abzuklären.



Unser Gebiet

Sie erleben dann eine individuelle, unverbindliche **Gratis-Information** über das jeweilige REGRE-Training – Seminar (**seit 2020 auch Webinare**) mittels einer PowerPoint-Präsentation.

[www.regre-training.de](http://www.regre-training.de)

Sie können die Info-Veranstaltung mit 5-6 Personen besuchen.

Das offene Frischluft-Fahrzeug ist je nachdem angenehm kühl bzw. beheizt.



Entweder direkt bei Ihnen vor Ort – oder in Ihrer unmittelbaren Nähe...



Seit dem Jahr 2016 veranstalten wir unsere **EXTRA-Seminare für Unternehmer:**

- *bleib GESUND – bleib ERFOLGREICH-Seminar\**
- *ASS – Anti-Schnarchen und Anti-Schlafapnoe-Seminar\**
- *A-MS / A-BZ – Anti-Metabolisches Syndrom / Anti-Blutzucker-Seminar\**

\* unsere Gesundheits-Seminare bieten wir optional auch als Online-Video-Webinare an.

